

## MÉDITATION

LE VENDREDI À PARTIR DU 7 SEPTEMBRE 2007  
DE 8 HEURES 30' À 9 HEURES

Je vous propose de nous retrouver pour pratiquer un temps de méditation.  
Cette méditation sera dégagée de tout contexte religieux ou philosophique.

Il s'agit simplement de s'offrir un temps...  
un temps pour apprendre à s'arrêter,  
un temps pour retrouver le calme, le silence intérieur,  
un temps pour s'asseoir et être.

*Merci d'apporter votre coussin de méditation, si vous en possédez un,  
et d'annoncer votre présence.*

---

**Où ? 219 chaussée de La Hulpe - 1170 Boitsfort**  
**renseignements : Joëlle Dumont - 0475 76 54 91 - [www.en-equilibre.be](http://www.en-equilibre.be)**